

福岡市議会議員（東区）

ついちらはら 陽子 通信

総務財政委員会 委員

少子・高齢化対策特別委員会 副委員長

立憲民主党

九州大学移転・跡地対策協議会 副委員長

一般社団法人福岡大学 同窓会有信会 経済学部 代議員

子育て真っ最中
2児のママ議員

どこよりも子ども達が安心して暮らせる福岡市へ

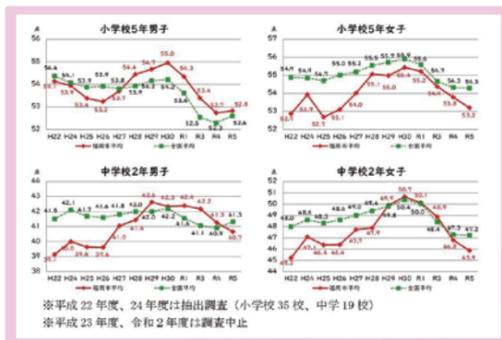
令和6年12月議会報告

議会一般質問にて福岡市民クラブを代表して、本市における小中学生の体力低下の現状と、体力向上に向けた新たな取り組みについて質問いたしました。

子どもの体力とは、『運動するための体力』と『健康に生活するための体力』があり、子どもたちが健康で健やかに成長するために、どちらも欠かせない重要な要素であると文科省も示しています。

しかし、現在の子どもたちは学校生活の中で、常に疲労を訴えるなど、明らかに以前とは異なる状況が見られます。社会環境や生活環境など様々な要因からの体力が低下を続けていると言われています。

今回は『運動するための体力』について伺いました。



全国体力・運動能力、運動習慣等調査（教育委員会の見解）

子どもの体力の状況を把握し、施策の成果や課題を検証することを目的として実施。福岡市の子どもの体力・運動能力調査の結果は全国平均と比べて筋力、柔軟性に課題がある。

調査の結果に対し、今後の対応について教育委員会としてのお考えをお尋ねします。

A 他の政令市においても、同様の傾向であり、児童生徒が筋力や柔軟性の向上を意識した運動ができるような体育の授業を工夫していくよう各学校に働きかけていく。（教育委員会）

つ ゴールデンエイジという子どもの運動能力が最も発達する一生に一度の重要な時期があります。一般的には9歳から12歳頃といわれていて、この時期に多様な運動経験を積むことで、スポーツのパフォーマンスに大きな影響をあたえることができるため、適切な運動習慣を身に着けることが重要だと言われています。さらに、年々気温が上昇していく中で、熱中症アラートの発令により、体育の授業などが中止になるケースもあります。体育の授業の工夫をされていくとのことですので、合わせて今後の暑さ対策なども検討していただきたいと思います。



Q 体力・運動能力の低下につながる主な社会的要因は？

- A** 新型コロナウイルス感染症による行動制限やテレビゲーム、スマートフォン等のスクリーンタイムの増加などが示されている。（教育委員会）スポーツ庁報告書より
- つ** スクリーンタイムの増加は、もはや避けられないものとなっています。様々な要因に影響を受ける子どもたちにとって、運動を始めるきっかけづくりや、体を動かす機会を増やすことはとても重要であると考えます。

Q 子どもたちの運動への興味関心を高めるために、今後どのような取り組みが必要か？

- A** 子どもたちが、習熟の程度や段階に応じた指導により、成功体験を積み重ね、体を動かすことの楽しさや心地よさを実感できる魅力ある体育の授業づくりが重要。教育委員会としては、器械運動やボール運動などの体育科学習実技指導員の派遣、体育系大学やプロスポーツチームなどと連携、協力した子どもたちの運動体験や教員への研修を実施しており、今後も引き続き、取り組みの充実を図っていく。
- つ** 運動するための体力については、子ども達の習熟度に合わせて成功体験など、体を動かす楽しさや魅力のある体育の授業づくりに取り組んでいただけるとのお答で、とても期待をしています。また、プロのスポーツチームや専門家の力を借りて、よりわかりやすく効率的に習得できるよう、子ども達の体力づくりの面で向上に努めていただきたいと思います。



福岡県が作成している『子どもの体力向上広場』

支給のタブレットにアプリを入れるなど、ぜひ本市でも積極的に活用をするよう要望いたしました。

子どものスポーツイベント情報がのっていたり、新体力テストが自宅でもでき、体力診断や体力アップの動画が見れたり、スポコン広場とはスポーツコンテスト広場の略で、クラスのみならず様々な種目に挑戦して、その記録を登録すればランキングが表示され、他の小学生たちと競うことができます。民間のスポーツクラブでは、「映像と音楽」を使って子ども達の想像をかきたて、夢中になって運動ができるスクールもあるそうです。ICTの活用など現代技術を駆使し、それぞれにあった形で運動を楽しめば体力の向上にもつながると思います。

他にも福岡市が行なっている「DigSports 体力測定会」などのイベントも！

WEBカメラで垂直跳びや反復横跳び、ボール投げなどを撮影し、AIの活用により運動能力を分析することで、オリンピック競技を含む74種目の中から向いているスポーツを提案するシステムを体験できる。

つ 体力は「生きる力」の極めて重要な要素となるものであり、将来を担う子ども達の体力を向上していくことは将来社会全体にかかわる重要な視点であると考えます。子供も大人も楽しんで運動ができる環境を整え、引き続き明るく元気なまちづくりを目指してまいります。

毎月第4木曜日
13:00~15:00

ママ・パパの意見を市政に届けていくため、定期ミーティングを開催します。下記事務所にて開催。子育てについての悩みやご相談・ご意見を交換する場となれば幸いです。同じ子育て世代で気軽にお話を行きませんか？お一人で、ご友人とお気兼ねなくご参加ください。



連絡先 ついちらはら 陽子 事務所

〒812-0061 福岡県福岡市東区菅松2丁目6-9-101

TEL : 092 - 624 - 8777 FAX : 092 - 624 - 8778

E-mail : info@yoko45.jp Web https://ついちらはら.com